

Самостоятельная работа

Тема «Упрямство»

Упрямство- это черта характера, которая присуща очень многим людям, и ее довольно часто путают с упорством либо целеустремленностью. В младшем возрасте упрямство ребенка окружающим кажется забавным и привлекательным. И в правду, очень легко принять упрямство за настойчивость в достижении своей маленькой цели, за упорство и желание во что бы то ни стало добиться желаемого!

Разные психологи дают разные определения данному термину. Например, в глоссарии психологических терминов под редакцией Н. Губина упрямство рассматривается как поведение индивида, характеризующееся активным отвержением требований других людей, обращенных к нему¹.

В словаре по конфликтологии, упрямство обозначается как социально неадекватная, дезадаптивная форма поведения, проявляющаяся в неразумном, необоснованном сопротивлении человека полезным советам, даваемым ему окружающими людьми².

Первые признаки упрямого поведения могут появиться у трехлетнего малыша, когда тот начинает стремиться к самостоятельности. Ребенок постоянно твердит: «Я сам», не позволяет родителям одевать себя, отказывается идти по улице, держась за руку взрослого. В этом возрасте не нужно заострять внимание ребенка на упрямстве, обсуждать его такое поведение, так как в дальнейшем это может привести к развитию стойкого упрямства.

Проявления упрямства в поведении в младшем школьном возрасте могут быть обусловлены чувством обиды, досады, злости. Определенную роль в проявлении упрямого поведения школьника может сыграть отрицательный пример родителей, когда те показывают пример негибкого поведения.

¹Губин Н. Глоссарий психологических терминов. Источник: <https://vocabulary.ru/slovari/glossarii-psiologicheskikh-terminov.html>

² Давлетчина С. Б. Словарь по конфликтологии. - Улан-Удэ: Издательство ВСГТУ, 2005. – С. 83. 2015г.

Подростковый возраст является следующим этапом, когда вновь возникает опасность развития упрямства как черты характера. Стремясь к полной самостоятельности, независимости, подросток противится чужой воле. Он стремится, во что бы то ни стало, настоять на своем, при этом в подростковом возрасте юноши и девушки начинают положительно оценивать упрямство как позитивную черту, лежащую в основе формирования сильной воли, характера¹.

Каким образом упрямство проявится у взрослого человек, зависит от его развития. Иногда развитие упрямства приводит к постоянному нарушению общепринятых правил, законов, иногда даже к совершению преступлений. Упрямые человек может стать оппозиционером, однако даже смена власти не принесет ему удовлетворения.

В некоторых случаях упрямство может быть направлено на самого себя: то есть индивид совершает поступки, противоречащие здравому смыслу: ходит в легкой одежде в холодную погоду, не посещает больницу, даже если сильно заболел. Упрямым людям сложно бывает построить гармоничные отношения с коллегами и с любимым человеком, так как такие отношения предполагают компромисс при принятии решений, а он соответственно к ним бывает не готов².

Черты, схожие с упрямством могут подразделяться на положительные и отрицательные:

Восприятие упрямства как положительного качества	Восприятие упрямства как отрицательного качества
Целеустремленность	Навязчивость
Выдержка	Непослушание
Бескомпромиссность	Несговорчивость
Настойчивость	Неуправляемость

¹ Целуйко В.М. Вы и ваши дети. Психология семьи. Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. 283 с.

² Стивенс Х. Приручи своих драконов. С.-П.: Изд-во Питер, 2012. Источник: <https://psychosearch.ru/practice/prakticheskaya-psikhologiya/362-dragon-upryamstva-po-khose-stivensu>

Сила воли	Строптивость
Стойкость	Неуступчивость

Черты, противоположные упрямству: гибкость, открытость, податливость, внушаемость и т.д.

Упрямый человек часто думает, что окружающие хотят причинить ему вред. К тому же, они не воспринимают давления извне. Когда на них давят, им кажется, что люди таким образом указывают на их слабость, недалёкость, неумение что-то сделать правильно.

Как уже было указано выше, на определенном возрастном этапе человеку в принципе кажется, что его упрямство это хорошо, оно показывает, какой сильной личностью он является.

В младшем возрасте упрямство ребенка тесно связано с таким понятием, как «негативизм». Под этим термином понимают такие проявления в поведении ребенка, когда он не хочет чего-нибудь сделать только потому, что это предложил кто-то из взрослых. Негативизм включает в себя в качестве отличительного признака от обычного непослушания то, что ребенок не делает чего-нибудь именно потому, что его об этом просят. Тут происходит своеобразный сдвиг мотивировок.

Упрямство – в своей основе имеет гордыню, самолюбие и эгоизм. К тому же, упрямым людям довольно сложно адаптироваться к меняющимся обстоятельствам. Они привыкают действовать по определенной схеме и не могут перестроиться и принять новые правила. Иногда упрямые люди с возрастом приобретают еще и такие малопривлекательные черты характера, как маниакальная недоверчивость и зашкаливающий все разумные пределы скептицизм¹.

Очень часто упрямство путают с настойчивостью. Разделение между данными понятиями проводит К. Д. Ушинский. Он пишет о том, что если ребенку хочется чего –нибудь достигнуть, и он настойчиво этого добивается,

¹ Как избавиться от упрямства? Истоки проблемы, советы психолога <http://happy-owllet.com/kak-izbavitsya-ot-upryamstva/>

здесь нет ничего общего с упрямством. При упрямстве ребенок настаивает на том, чего ему не так уж сильно хочется, или совсем не хочется, или давно перестало хотеться, чтобы это соответствовало силе требования. Ребенок настаивает не по содержанию желания, а потому что он это сказал.

Одним из основных причин, ведущих к появлению упрямства, называют повышенную требовательность родителей в приучении ребенка к порядку. Усугубляется это тем, что родители «упрямых» детей очень часто ориентированы на собственное представление о том, что ребенок обязан делать и уметь, не учитывая его возможности и желания.

То есть, специфика личности родителей, их нежелание учитывать психологические, индивидуальные, возрастные особенности ребенка, излишняя требовательность и малая эмоциональная близость с ребенком являются основной причиной упрямства детей и возникновения конфликтных ситуаций в семье.

С этой точкой зрения соглашается и К. Д. Ушинский. Он пишет о том, что причины упрямства в наследственной предрасположенности и, в большей степени, в семейных отношениях. «Виновата не наследственность, а прямое влияние на детей холодных и упрямых отношений между родителями» писал он¹.

Следующая причина: выполнение любых требований или капризов ребенка без разбора. В дальнейшем он начнет проявлять упрямство в удовлетворении своих желаний даже в том случае, если ему это не нужно, но окружающие должны выполнить его требование потому, что он это сказал

Чрезмерная опека родителей над ребенком по любому поводу так же может привести к развитию упрямства. Родители

¹ Лимонцева Г. В. К.Д. Ушинский о сущности и причинах детского упрямства [Текст] // Психологические науки: теория и практика: материалы Междунар. науч. конф. (г. Москва, февраль 2012 г.). — М.: Буки-Веди, 2012. — С. 17-20. — URL <https://moluch.ru/conf/psy/archive/33/1904/> (дата обращения: 17.06.2018).

отказываются признать самостоятельность ребенка. Вследствие чего формируется гиперболизированное самолюбие, которое в дальнейшем мешает человеку признавать свои ошибки и уступать в чем-либо.

Следующую группу причин составляют физиологические особенности функционирования центральной нервной системы человека. Травмы при родах, асфиксия новорожденных, различные инфекции, которые переносила мать при беременности, либо ребенок в раннем детстве часто обуславливают различные психологические отклонения, одним из которых может быть упрямство.

Если же органическая предрасположенность ребенка к отклонениям в поведении сочетается с неправильным типом воспитания в семье, может возникнуть тяжелая форма упрямства, с которой ребенок будет не в состоянии справиться сам.

Разумеется, у упрямства в той или иной степени есть и положительные черты. К примеру, таких людей отличает выдержка, целеустремленность. Они умеют идти до конца, не смотря на то, что им говорят окружающие. К тому же, упрямые люди не внушаемы, их очень сложно убедить в правильности иной точки зрения.

Хосе Стивенс в своей книге «Приручи своих драконов» предлагает «оружие против чудовища упрямства», данные советы направлены чтобы победить свое упрямство.

Его первый совет: учись гибкости. Он пишет о том, что упрямое поведение значительно сковывает подвижность тела. Развивая гибкость тела, человек обретает способность чувствовать происходящее в себе и в мире изменения, и сможет давать на них адекватный ответ.

Следующий совет- учись говорить «да». Обычно упрямые люди не доверяют окружающим и на любые предложения отвечают категорическим

отказом. Что бы победить упрямство, автор советует как можно чаще говорить «да» всему новому.

Третий совет: выражай свои мысли открыто. Бывает такое, что когда упрямец предлагают что-либо сделать, он начинает скрыто сопротивляться, что может привести к недопониманию и к ссорам. Поэтому, сразу открыто заявив свой отказ от чего-либо, ты создаешь условия для достижения компромисса.

Следующее: слушай собеседника с открытым сознанием. Не пропускай его слова и аргументы мимо ушей, слушай его внимательно и это позволит избежать недоразумений и конфликтов.

Пятый совет: примиришься с существованием авторитетов. Да, действительно на свете существуют люди, которые в чем-то разбираются лучше, чем ты. Прислушиваясь к их мнению, ты сможешь развиваться быстрее. Для того, чтобы признать авторитет других людей, в первую очередь нужно избавиться от страха быть не на высоте.

Шестой совет- приветствуй происходящие перемены.

Седьмой совет- умей признать собственные ошибки и неудачи. Своевременно отказывайся от некорректных решений, не старайся довести такие решения до конца. Нужно понимать, что признавая и исправляя свои ошибки, человек получает больше одобрения, чем делая хорошую мину при плохой игре¹.

Практикующий детский психолог Елена Романова дает несколько несложных в выполнении рекомендаций родителям о том, как воспитывать упрямого ребенка.

1. Держать себя в руках. Необходимо помнить, что характер и поведение ребенка- это результат именно ваших усилий и возможных ошибок в воспитании. С упрямым ребенком нужно

¹ Стивенс Х. Приручи своих драконов. С.-П.: Изд-во Питер, 2012.Источник: <https://psychosearch.ru/practice/prakticheskaya-psikhologiya/362-dragon-upryamstva-po-khose-stivensu>

беседовать, не жалеть времени на объяснение своей позиции, но это должно осуществляться без давления и угроз.

2. Доброжелательно, терпеливо и твердо ищите компромисс. Иногда уступайте ребенку, однако объясняйте, что ваша уступка- это не результат его капризов, а ваша добрая воля. Разрешайте иногда упрямцу поступать так, как он считает нужным, и дайте ему возможность увидеть последствия своих желаний и поступков.

Данные способы дадут возможность в той или иной степени скорректировать упрямство ребенка и направить его в нужное русло¹.

Список использованных источников и литературы.

1. Губин Н. Глоссарий психологических терминов. Источник: <https://vocabulary.ru/slovari/glossarii-psihologicheskikh-terminov.html>
2. Давлетчина С. Б. Словарь по конфликтологии. - Улан-Удэ: Издательство ВСГТУ, 2005. - 100с.. 2015
3. Лимонцева Г. В. К.Д. Ушинский о сущности и причинах детского упрямства [Текст] // Психологические науки: теория и практика: материалы Междунар. науч. конф. (г. Москва, февраль 2012 г.). — М.: Буки-Веди, 2012. — С. 17-20. — URL <https://moluch.ru/conf/psy/archive/33/1904/> (дата обращения: 17.06.2018).
4. Стивенс Х. Приручи своих драконов. С.-П.: Изд-во Питер, 2012. Источник: <https://psychosearch.ru/practice/prakticheskaya-psikhologiya/362-dragon-upryamstva-po-khose-stivensu>
5. Целуйко В.М. Вы и ваши дети. Психология семьи. Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. 283 с.
6. Топ 5 советов: как воспитывать упрямого ребенка. <http://souldiary.ru/top-5-kak-vospityvat-upryamogo-rebenka/>

¹ Топ 5 советов: как воспитывать упрямого ребенка. <http://souldiary.ru/top-5-kak-vospityvat-upryamogo-rebenka/>

7. Как избавиться от упрямства? Истоки проблемы, советы психолога
<http://happy-owlet.com/kak-izbavitsya-ot-upryamstva/>